



SZLAKIEM MAZOWIECKICH RZEK

Projekt realizowany przez klub

AKTYWNI
60+

Radom 2025



WPROWADZENIE



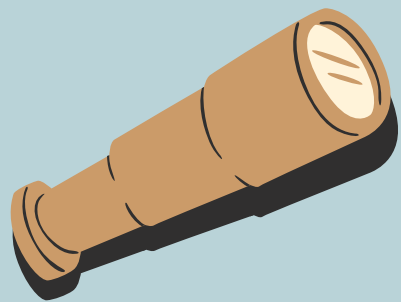
W terminie od 25 czerwca do 11 września 2025 r. ponad 50 osobowa grupa seniorów klubu Aktywni 60+ działająca przy **Stowarzyszeniu Nowe Perspektywy** realizowała projekt finansowany ze środków budżetu **Województwa Mazowieckiego**

Szlakiem mazowieckich rzek

Celem projektu było propagowanie walorów mazowieckich rzek, ich znaczenia dla uprawiania różnego rodzaju turystyki, podnoszenia ich atrakcyjności, ale także znaczenia dla gospodarki oraz życia ludzi zamieszkujących okolice wód.

Realizacja projektu obejmowała trzy wycieczki do miejsc związanych z głównymi rzekami Mazowsza, Wisły i Narwi.

W trakcie pierwszego wyjazdu seniorzy zwiedzili
Twierdzę Modlin oraz jej okolice, miejsce gdzie łączą się
dwie główne rzeki Mazowsza Wisła i Narew.

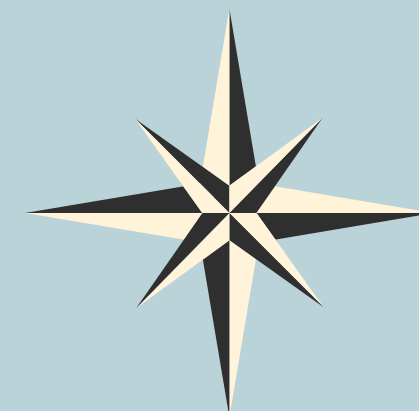




**PO SPACERZE NAD BRZEGIEM RZEKI SENIORZY UCZESTNICZYLI W ZORGANIZOWANYM OGNISKU
I SPOŻYLI WOJSKOWY POSIŁEK TYPOWY DLA CHARAKTERU TWIERDZY
CZYLI M.IN. GROCHÓWKĘ, BIGOS I KIEŁBASKI.**



Następnym etapem realizacji projektu była **rzeka Narew** przepływająca przez **Pułtusk**. Podczas rejsu gondolami uczestnicy podziwiali jej naturalny charakter, otaczającą przyrodę, słuchając opowieści przewodników.



Wyjazd zakończył się trzygodzinną pogadanką o zachowaniu się przy stole.
Po jej wysłuchaniu w restauracji na Zamku w Pułtusk serwowany był
obiad z zachowaniem obowiązujących zasad i zwyczajów.



Ostatnie spotkanie wyjazdowe pozwoliło przyjrzeć się Królowej Polskich Rzek – **Wiśle**, w samym centrum Mazowsza czyli Warszawie.
W czasie spaceru Bulwarami nad Wisłą podziwiano znajdujące się wokół obiekty.

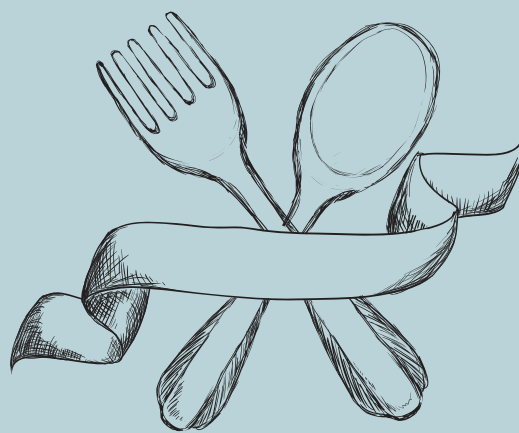


KLUCZOWYM PUNKTEM PROGRAMU BYŁ REJS STATKIEM PO WISLE.





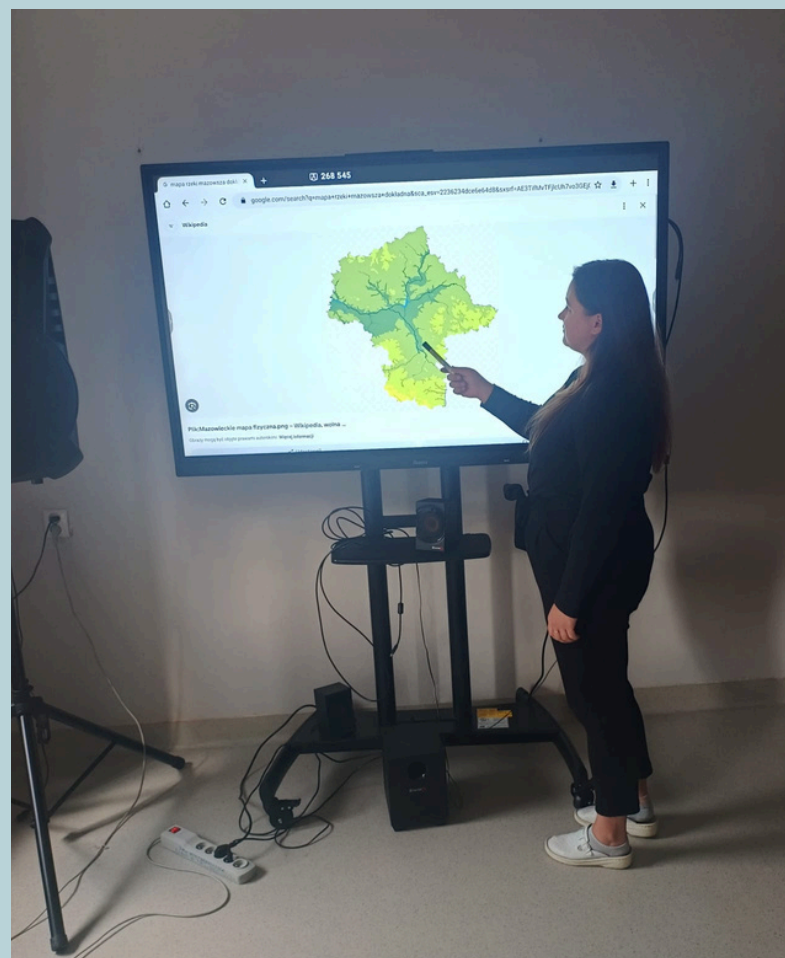
**NA ZAKOŃCZENIE SPOTKANIA
Z WISŁĄ, SENIORZY ZJEDLI OBIAD
NA ZACUMOWANYM PRZY
BRZEGU RZEKI STATKU**



CZĘŚĆ EDUKACYJNA PROJEKTU

W ramach projektu seniorzy uczestniczyli w szeregu spotkań:

- szkoleniu BHP,
- z geografem opowiadającym o odwiedzanych rzekach
- warsztatach fotograficznych



CZĘŚĆ EDUKACYJNA PROJEKTU

Nabytą wiedzę uczestnicy
mogli sprawdzić podczas
testu o rzekach
przeprowadzonego pod
koniec działań
projektowych



Projekt promowany był
w mediach społecznościowych, w tym na
stronie Stowarzyszenia. Zorganizowano
również w jego pomieszczeniach
wystawę zdjęć z realizacji projektu



PROMOCJA

